



WEIDER AMINO BLAST MEGA FORTE

PROFESYONELLERE ÖZEL SIVI FORMDA KAS YENİLEYİCİ

WEIDER®



Maksimum Pumping Özelliği

Maksimum Nitrik Oksit (NO) Üretimi

4670 mg L-Arginine + L-Ornithine /ampul

14.425 mg Özel Amino Asit Kombinasyon /ampul

4670 mg

L-Arginine + L-Ornithine
/porşiyon

14.425 mg

Özel Kombinasyon / ampul



WEIDER ailesi olarak, WEIDER Almanya Ar - Ge Grubunun 2025 yılı ortalarında geliştirdiği ve günümüzün sıvı amino asit üretiminde en ileri üretim teknolojilerini kullanarak elde ettiğimiz ve patentli hammadde (Glutapep + Verisol) kullanma geleneğimizin yine bir ürünü olan WEIDER AMINO BLAST MEGA FORTE'yi siz çok değerli kullanıcılarımıza tanıtmak istiyoruz;

Doping kullanmadan kas sistemini geliştirmek ve büyütmek, aynı zamanda elde edilen kas kütlesini yağlanmadan koruyabilmek, spor yapan bireylerin temel hedeflerinden biridir. Bu amaca yönelik olarak hipofiz bezi tarafından salgılanan ve STH, GTH ya da GH (Büyüme Hormonu) olarak adlandırılan hormon büyük önem taşır. Bu hormon üç farklı durumda salgılanır: aşırı stres + aşırı korku esnasında, antrenmanlardaki sert + yoğun yüklenmeler sırasında ve kas sisteminde daha fazla yenilenme sağlamak amacıyla gece uyurken. İleri seviye antrenman yapan bireyler için çok büyük önem taşıyan bu doğal etki, nasıl daha kuvvetli bir hale getirilebilir? Büyüme hormonu (GH) salgılaması için beyinde bulunan Hipofiz Bezi çeşitli şekillerde uyarılabilir ama ileri seviye antrenman yapan bireyler için yoğun antrenmanlar dışında hipofizin yalnızca özel amino asitler tarafından uyarılması çok önemlidir. Uyarımda özellikle etkili olan amino asit L-Ornithine' dir. L-Ornithine' i metabolizma L-Arginine' den oluşturmaktadır. L-Arginine + L-Ornithine kombinasyonu miktarının fazla olması hipofizi çok daha fazla büyüme hormonu üretmesi için harekete geçirebilmektedir.

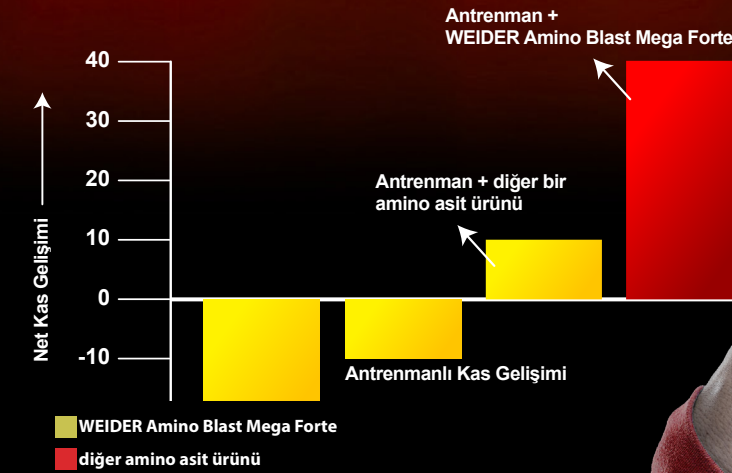
Bu ürünün kullanımı zaten şiddetli ve yoğun antrenman dönemi gerektirdiği için bu tür antrenmanlarda ürünün içerdiği diğer amino asitler (9755 mg / ampul) antrenman süresi içinde metabolizma tarafından süper enerjiye (ANABOLİK ETKİ) çevrilir ve antrenmanlar en performanslı şartlarda tamamlanabilir. WEIDER Araştırma Grubu, profesyonel ve ileri seviye antrenman yapan kişilerin bir defada 8 gr L-Arginine + L-Ornithine miktarı kullanması gerektiğini kanıtlamıştır. Bu nedenle WEIDER Amino Blast Mega Forte, özellikle 4670 mg L-Arginine + L-Ornithine / ampul kapasiteli üretilerek profesyonel ve ileri seviye antrenman yapan kişilerin 2 ampul kullanarak bu gerekli ihtiyacı karşılaması hedeflenmiştir. Sonuç: kaybedilmeden kazanılan kas kütlesi ve çok iyi gelişen adaleler, kolay yağ yakımı ve süper bir definisyon.(yan sayfada verilen "net kas gelişimi" grafiğine bakınız)

GLUTAPEP

VERISOL®
Beauty from Within



NET KAS GELİŞİMİ GRAFİĞİ



**GET
THE BEST
TWO HOURS
WINDOW**



WEIDER AMINO BLAST MEGA FORTE

PROFESYONELLERE ÖZEL SIVI FORMDA KAS YENİLEYİCİ

Patentli hammadde (Glutapep + Verisol) ile üretilen yeni WEIDER Amino Blast Mega Forte'nin bünyesinde formüle edilen L-Arginine, aşağıda verilen resimli açıklamada olduğu gibi kan damarlarının genişlemesine yardımcı olmakta ve vücudun yağ yakma kapasitesini artırmaktadır. Ayrıca, arginine oksidasyonunu başlatan ve damar çeperlerinin genişlemesine yardımcı olan nitrik oksit üretimini destekler. Dolayısıyla damar çeperlerini genişletme özelliği sayesinde antrenmanlar süresince maksimum performans artışı sağlar.

Aynı zamanda, damar çeperlerinin genişlemesi damarların içinden geçerek kas hücrelerine ulaşan ve kas sisteminin gelişmesini sağlayan tüm besleyici maddelerin miktarlarının artarak, kas sistemi tarafından emilmesi avantajını doğurur. Bu sayede kas lifleri için büyüme ve gelişme kaçınılmaz hale gelir. Aşağıda sınırlı ve maksimum seviyede genişleyen damar çeperi kesitlerinde de anlatılmak istenen budur.

sınırlı damar çeperi

maksimum seviyede genişleyen damar çeperi

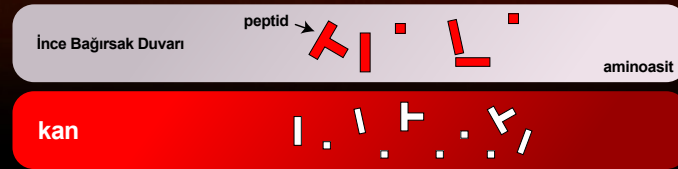
ACHIEVE MAXIMUM PUMP



kırmızı kan hücreleri

kas gelişimini destekleyen besleyici peptitler

Bu ürünümüzün diğer bir önemli özelliği ise; antrenmanlardan 15 dk. önce kullanılması durumunda 4670 mg' lık L-Arginine + L-Ornithine / ampul kombinasyonu sayesinde antrenman öncesi yapılan amino asit, glikoz, kreatin, glutamin, vitamin, mineral gibi yüklemelerin kas sistemine çok çabuk bir şekilde ulaşmasını sağlamasıdır. (aşağıda verilen "kas sistemi kesiti" ne bakınız.) Bu özelliğe PUMPING denir ve bu sayede bol oksijenli mükemmel bir antrenman yapmak kaçınılmazdır.



AMINO ASİT PROFİLİ	1 Ampul (25 ml) içinde
L-Alanine	2,6 g
L-Arginine	3,1 g
L-Aspartic Acid	0,4 g
L-Glutamic Acid	0,8 g
L-Glutamine	0,15 g
L-Glycine	1,6 g
L-Ornithine	1,6 g
L-Histidine*	0,05 g
L-Hydroxylsine	0,15 g
L-Hydroxyproline	0,8 g
L-Isoleucine**	0,1 g
L-Leucine**	0,2 g
L-Lysine*	1,3 g
L-Methionine*	0,1 g
L-Phenylalanine*	0,15 g
L-Proline	0,9 g
L-Serine	0,25 g
L-Threonine*	0,2 g
L-Tyrosine	0,025 g
L-Valine**	0,15 g

*Temel Amino Asitler
**BCAA



WEIDER®

GET THE HIGHEST ANABOLIC EFFECT

HAZIRLANIŞI & KULLANIMI

HAZIRLANIŞI

Kullanıma hazır bir şekilde üretilmiştir. Ampulün kapağını açarak direk içiniz ya da 300 ml su veya doğal meyve suyuna ilave ederek içiniz.

KULLANIMI

★ İLERİ SEVİYE ANTRENMAN YAPAN BİREYLER

Antrenman günlerinde 3 ayrı kullanım zamanı söz konusudur; antrenmandan 15 dk. önce antrenmandan hemen sonra ve/veya yatmadan önce olmak üzere,

< 80 kg : 1 ampul

> 80 kg : 2 ampul

>100 kg : 3 ampul içiniz.

BERABER KULLANILMASI TAVSİYE EDİLEN ÜRÜNLER

- Premium Hydro Whey
- NOS-X¹⁰
- Giant Mega Mass 4000
- L-Glutamine
- Premium Amino
- Premium Whey Isolate
- Premium BCAA 2000
- L-Carnitine Liquid 4000 Ampoules
- Maximum Krea-Genic
- Day & Night Casein
- Premium BCAA Professional
- Arginine X-Plode

AKTİF KULLANIM SIRLARI

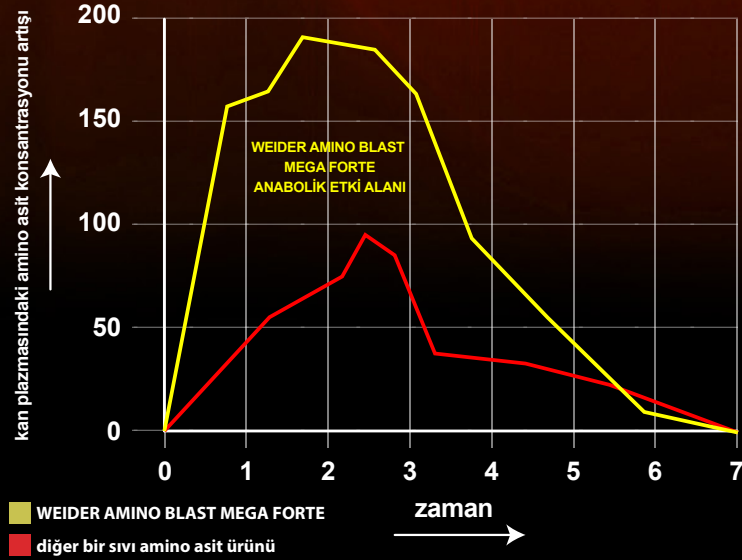
Bünyesinde bulunan BCAA'ları + L-Glutamine'i ve L-Arginine'i, antrenmandan hemen sonra başlayan ve 2 saat süren kas liflerinin yenilenme sürecinin eksiksiz tamamlanması için gerekli olan en etkili oranda içerir. Maksimum performans için özel anabolik etkisinden faydalanmak amacıyla özellikle antrenmandan 30 dakika önce kullanılması gerekmektedir.



WEIDER AMINO BLAST MEGA FORTE

PROFESYONELLERE ÖZEL SIVI FORMDA KAS YENİLEYİCİ

WEIDER®



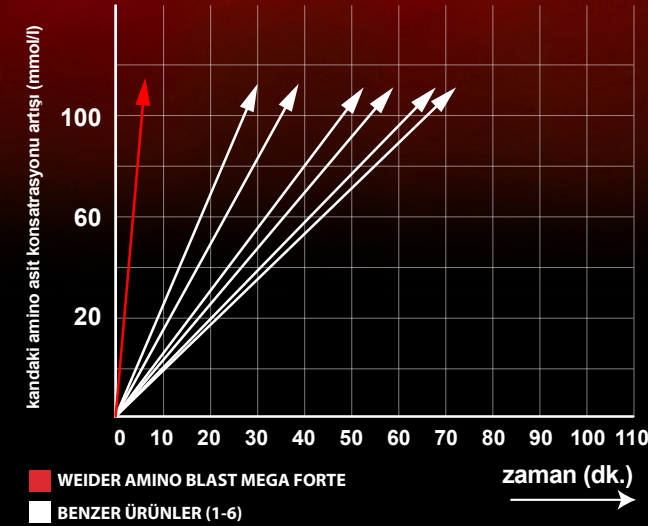
Patentli hammadde (Glutapep + Verisol) ile üretilen yeni WEIDER Amino Blast Mega Forte, komple spektrumlu bir amino asit kaynağı olarak üretildiğinden dolayı metabolizma tarafından en kolay kullanılabilen ve en fazla güç üretme özelliği kabul edilen ANABOLİK ETKİ'ye sahip doğal bir üründür ve anabolik etki alanı patentli hammadde + özel formülü gereği oldukça fazladır (yukarıda verilen grafiğe bakınız). Bu nedenle kas sisteminin performanslı antrenmanlar çıkarması ve bir sonraki antrenmana eksiksiz hazır hale gelmesi kaçınılmazdır.

Yeni spesifik formülü (14.425 mg özel amino asit/ampul) aynı zamanda sıvı formda hazırlanarak metabolizma tarafından %100'ünün emilebilmesi ve 5 dk. gibi çok kısa sürede kas sistemine ulaşabilmesi amacına hizmet etmektedir yani içerdiği özel amino asitlerin aktivasyon başlangıcı sadece 5 dakikadır (yan sayfada verilen "Amino Asitlerin Aktivasyon Başlangıcı Grafiği" ne bakınız). Bu özellik bir amino asitte olması gereken en önemli birinci özelliktir.

Şöyle ki; proteinler de içildikten sonra karaciğer tarafından parçalanarak kas sistemine ulaşırlar ve içerdiği amino asitlerle kas liflerini beslerler ama bu süreç proteinin kalitesine göre 30 dk. ile 120 dk. arasında değişir. Bu bir zaman problemdir yani emilimdeki gecikme, emilim oranında azalma veya proteinin içerdiği daha fazla yağ ve karbonhidratı alma tehlikesini ortaya çıkarabilir. Bu risk orta seviyenin üstünde antrenman yapan aktif vücutlar tarafından kesinlikle tercih edilmez nedeni ise kas sisteminin zamanında beslenmesinin (yapılan antrenmanın karşılığı olan performans artışı + kas liflerinin yenilenmesi + daha fazla büyüme hormonu salgılanması gibi) çok değerli avantajlarını elde etme esprisidir.

Patentli hammadde (Glutapep + Verisol) ile üretilen yeni WEIDER Amino Blast Mega Forte, yoğun ve şiddetli antrenmanlardan hemen sonra içildiğinde; kas yenilenmesi ve gelişimi için vücudun ihtiyaçlarına fazlası ile cevap verebilir ve aynı zamanda kas sisteminin madde alışverişini artırmasından dolayı yağ yakımını da hızlandırır.

SIVI FORM AMİNO ASİTLERİN AKTİVASYON BAŞLANGICI GRAFİĞİ



**GET
BRUTE
STRENGTH**

**ORIGINAL
PRODUCT**

GLUTAPEP

VERISOL®
Beauty from Within





WEIDER AMINO BLAST MEGA FORTE

PROFESYONELLERE ÖZEL SIVI FORMDA KAS YENİLEYİCİ

WEIDER GLOBAL NUTRITION olarak bu çok özel ürünü üretirken kullandığımız patentli hammaddenin yüksek kalitesi ve 1.5 yıl süren üst seviye Ar - Ge çalışmaları ile birleşerek ortaya çıkan WEIDER Amino Blast Mega Forte içeriğini oluşturan amino asitleri birer birer açıklamak isteriz;

L-Alanin:

Protein kaynaklarının çoğu Alanin amino asidi bakımından zengindir. Beslenme sonrasında alınan gıdalarda bulunan BCAA'ların, kas sisteminden karaciğere taşınmasında görev alır.

L-Arginin:

Protein kaynaklı besinlerde % 3-9 oranında bulunmaktadır. Baz etkisi en yüksek olan proteindir. Özellikle üre sentezi için gerekli olup, yetişkinlerde sentezlenebilirken çocukluk döneminde elzemdir. Ornithin amino asidi ile birbirlerine dönüşerek üre döngüsünde etkinlik göstermektedir. Nitrojenin taşınması, depolanması ve atılması aşamalarında önemli görevleri vardır. Detoksifikasyon (toksinlerden arındırma) ve immün sisteminin desteklenmesine yardımcı olur.

L-Aspartik asit:

Proteinlerin yapısında bulunan 20 standart amino asitten biridir. Metabolizmadan amonyanın uzaklaştırmasında görev alır.

L-Glutamik asit:

Bütün proteinlerin yapı taşıdır. Beyin metabolizmasında önemli rol oynadığından ve zeka gücünü arttırdığından dolayı "zeka asidi" olarak bilinir.

L-Glutamin:

Metabolizma tarafından yeterli miktarlarda üretilmeyen özel bir amino asittir. Vücudun iskelet ve kas sisteminde doğal olarak yüksek miktarlarda bulunur ve buradaki amino asit havuzunun %60'ını oluşturur dahası asimilasyon aşamalarında görev alır.

Şöyle ki; kas sistemindeki amino asit eksikliğinden kaynaklanan yıkıcı kortizol etkisini indirger ve telafi eder ayrıca vücudun enerji oluşumuna, proteinlerin sentezlenmesine ve bağışıklık sisteminin kuvvetlenmesine yardımcı olur. Dahası L-Glutamin, kas hücresi elementlerinden biri olduğu için kas hücre içi suyuna çok kolay bağlanır ve dolayısıyla hücre içine zorlanmadan geçerek kas sisteminin gelişmesine de yüksek seviyeli yardımcı olur.

L-Glisin:

Diğer amino asitlerle karşılaştırıldığında diğer amino asit gruplarından daha basit bir yapıya sahiptir. Metabolizmada kreatin, kreatin fosfat oluşumunda ve nükleik asit sentezinde görev almaktadır.

L-Ornithin:

L-Ornithin, protein yapısına doğrudan katılmayan ancak üre döngüsünde (Üre döngüsü, özellikle yoğun fiziksel aktivite sırasında artan amonyak seviyelerinin detoksifikasyonu için kritik öneme sahiptir yani amonyak birikimi, yorgunluk hissi - performans düşüşü - toparlanma süresinin uzaması gibi negatif etkilere neden olur) merkezi rol oynayan bir amino asittir.

Dolayısıyla; egzersiz sırasında oluşan amonyak yükünün azaltılmasını sağlar böylece yorgunluk hissini azaltılmasına etki eder, enerji kullanım verimliliğinin korunmasına yardımcı olur ve antrenman sonrası toparlanma sürecini kısaltarak daha performanslı antrenman yapma imkanı sunar. Dahası, performans süresince metabolik yükün azaltılmasına ve antrenman sonrası yenilenme sürecini hızlandırmaya yönelik fonksiyonel bir amino asit olarak konumlandırılmaktadır.

L-Histidin:

Protein kaynaklı besinlerde %1-3 oranında bulunur. Yetişkinler için takviye edildiğinde, kas ve dokuların protein sentezine destek olur, enerji metabolizmasına katkı sağlar ve vücudun genel fizyolojik işlevlerinin düzenlenmesine yardımcı olur. Ayrıca, yetişkinlerde bağışıklık sistemi ve hücrel onarım süreçleri için kritik bir amino asittir.

L-Hidroksiprolin:

L-Hidroksiprolin, kolajen proteinine özgü bir amino asittir ve kolajen molekülünün üçlü sarmal yapısının stabilitesinden sorumludur. Kolajenin mekanik dayanıklılığı ve yapısal bütünlüğü, hidroksiprolin varlığı ile doğrudan ilişkilidir. Kolajen polipeptit zincirleri büyük oranda glisin (%35) ve prolin (%12) içerir. Yüksek derecede düzenli kolajen yapıları oluştuğunda, hidroksiprolin ve hidroksilizin zincirlerde önemli konsantrasyonlarda bulunur. Bu amino asitler, kolajenin güçlü, esnek ve dayanıklı bir yapı kazanmasını sağlar. Araştırmalar, kolajen hidrolizati (PCH) alımının kandaki hidroksiprolin seviyelerini artırdığını ve eklem ağrılarının azalmasıyla ilişkili olduğunu göstermiştir. Dolayısıyla, hidroksiprolin; bağ dokusu ve kolajen yapısının desteklenmesine, tendon, bağ ve eklem sağlığının korunmasına ve fiziksel stres altında doku dayanıklılığının artmasına yardımcı olur. Bu destek, performanslı antrenmanlar sırasında kolajen yapısının korunmasını, sakatlanma riskinin azaltılmasını ve toparlanma sürecinin hızlanmasını sağlayarak kas sisteminin daha etkili gelişmesine katkıda bulunur.

L-Hidroksilizin:

L-Hidroksilizin, vücudun kendi başına üretilmediği ve besinlerle alınması gereken esansiyel bir amino asit olan lizin, kolajen sentezi sırasında geçirdiği post-tranhlasyonel modifikasyon sonucu oluşur. Hidroksilizin, kolajen lifleri arasında çapraz bağların kurulmasında görev alarak bağ dokusunun dayanıklılığını artırır. Kolajen içindeki hidroksilizin, liflerin birbirine sıkıca tutunmasını sağlar, dokuların yıpranmasını önler ve kolajenin doğru şekilde düzenlenmesine katkıda bulunur. Yeterli hidroksilizin oluşmadığında, bağ dokusu zayıflayabilir ve iyileşme süreçleri yavaşlar. Bu özel amino asit, kolajen liflerinin yapısal dayanıklılığını artırarak bağ dokusunun mekanik strese karşı direncini destekler ve uzun vadede eklem ve tendon sağlığının korunmasına yardımcı olur. Dahası, hidroksilizin kolajen liflerinin elastikiyetini ve mukavemetini artıran çapraz bağların oluşumunda kritik rol oynar ve kolajen yapısının güçlenmesi, ileri seviye antrenman yapan bireylerde yüksek tekrarlı (süper setler) egzersizler ve ağır yük altında oluşabilecek mikro hasarlara karşı destekleyici rol oynar.

L-İzolösin:

Et, süt ve yumurta proteininde % 5-6 oranında bulunur. Tahıl ve bitki kaynaklı besinlerin protein içerikleri İsoleucine bakımından fakirdir. Dayanıklılığı arttıran, kan şekeri düzeyini dengeleyen, kas dokularını onaran ve yaralanmalarda pıhtılaştmayı hızlandıran çift zincirli bir amino asittir.

L-Lösin:

Proteinlerin çoğunun bileşiminde % 6-15 oranında yer alan Lösin, en önemli anabolik hormon olan insülin hormonu üretimini arttıran çift zincirli bir amino asittir. Nitrojen dengesinin sağlanmasına yardımcı olur. Kan şekeri düzeyini dengeleyerek enerji düzeyini sabit tutar.

L-Lisin:

Et, süt ve yumurta proteinlerinde yüksek miktarda bulunur. Tahıllarda Lisin miktarı sınırlıdır. Lisin bütün proteinlerin temel yapısını oluşturur; kemik gelişimi ve vücudun azot dengesinin muhafaza edilmesine yardımcıdır.

WEIDER®

L-Metionin:

Yapısında kükürt elementi bulunduran temel amino asittir. Önemi, metabolizmada metil donörü (vericisi) olmasından kaynaklanmaktadır. Metionine ile birlikte ATP'nin aktivasyonu sonucu metil transferi gerçekleşir. Hemogloblin sentezinde görev alır ve çoğu proteinin yapısında bulunur. Yağ yakımına yardımcı bir amino asittir. Eksikliği durumunda definisyon döneminde elde edilecek kas kalitesi ve derinliği tatmin edici olmayabilir.

L-Fenilalanin:

Protein kaynaklarında % 4-5 oranında bulunmaktadır. İştah kontrolü sağladığı için yağlanma probleminin önlenmesine yardımcı olur. Merkezi sinir sistemine pozitif etki eder. Metabolizmada tirozine dönüşür.

L-Prolin:

Hayvansal kaynaklı kollagen proteinin büyük bir kısmını oluşturan; kemik, kıkırdak, tendon ve kalp kasının güçlenmesini sağlayan temel olmayan bir amino asittir. Süt ve peynirde de fazlaca bulunur.

L-Serin:

Metabolizmanın toksinlerden temizlenmesine ve kas protein sentezinin tamamlanmasına yardımcı olan temel olmayan bir amino asittir.

L-Treonin:

Hayvansal besinlerde yüksek miktarda bulunur. Proteinlerde % 3.5-5 arasında bulunmaktadır. Fosfoproteinlerde fosfat taşıyıcısı olarak görev almaktadır. Merkezi sinir sisteminde fazla miktarda kullanılır. Spor yapan kişilerin psikolojisine pozitif etki gösterir.

L-Tirozin:

Protein kaynaklarında %2-6 oranında bulunmaktadır. İlk kez peynirden izole edilmiştir. Süt proteininde miktarda fazla, hayvansal kaynaklı jelatinlerde (kolajen protein) ise az bulunur. Çeşitli faktörlerin etkisiyle, suda çözünebilen koyu renkli melanin pigmentine dönüşür.

L-Valin:

Büyüme, dokuların onarımı, kan şekerinin düzenlenmesi ve enerji metabolizmasında görev alır. Merkezi sinir sisteminin düzgün çalışabilmesi için önemli bir amino asittir. Kas sistemi ile karaciğer arasında vücudun azot dengesi için azot ve enerji taşıır.

GLUTAPEP

VERISOL®
Beauty from Within

